

参加無料  
ハイブリッド開催

令和5年度一般社団法人広島県精神保健福祉協会総会 特別講演  
(地域精神保健研修会及びひきこもり研修会)

# 認知行動療法のエッセンス ～支援者のセルフケアも含めて～

講師：神人 蘭 先生

広島大学病院 精神科 診療講師  
厚生労働省認知行動療法研修事業スーパーバイザー

平成18年藤田保健衛生大学医学部医学科卒業。精神科医・博士(医学)  
初期臨床研修医修了後、平成20年広島大学精神神経医科学教室に入局。平成22年特定医療法人大慈会三原病院、平成24年広島大学保健管理センター、平成27年広島大学病院を経て、平成31年広島大学大学院助教、令和4年広島大学病院診療講師。専門分野は、認知行動療法(うつ病、パニック症)。精神科研修中に認知行動療法に興味を持ち、大学病院でうつ病の集団認知行動療法に治療者として参加しながら訓練を開始。平成23年に厚生労働省認知行動療法研修事業に参加し、平成28年より厚生労働省認知行動療法研修事業スーパーバイザーとして認知行動療法の治療者育成を行っている。大学病院でのパニック障害の集団認知行動療法や認知行動療法外来などを立ち上げ、広島CBT勉強会を通じて若手医師や心理士の指導を行いながら、県内での認知行動療法の普及に取り組んでいる。共著「うつ病診療における精神療法：10分間で何ができるか」(星和書店、2018年)。

日時：令和5年6月27日(火)  
15:00～16:30(受付14:30～)

会場：広島県医師会館 ホール  
(広島市東区二葉の里3-2-3)



参加対象：協会会員及び精神保健福祉に関心のある方  
定員：会場 100名 ZOOM 100名

お申込み方法は裏面へ

## ～当日のスケジュール～

- 12:30 受付
- 13:00 広島県精神保健福祉協会総会
- 14:15 精神保健福祉功労者表彰 県知事表彰及び協会長表彰
- 15:00 特別講演「認知行動療法のエッセンス  
～支援者のセルフケアも含めて～」

特別講演の前に、  
令和5年度総会、精神保健福祉功労者表彰を行います。併せて御参加ください。

主催 一般社団法人広島県精神保健福祉協会  
共催 特定非営利活動法人FOOT&WORK  
後援 広島県 広島市 広島県精神科病院協会 日本精神科看護協会広島県支部